DODATEK FACHOWY

DO CZASOPISMA

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKÓŁ“

WYDAWANY

POD KIERUNKIEM ZWIĄZKOWEGO GRONA NAUCZYCIELSKIEGO.

REDAKTOR:

EDMUND CENAR.

5
1909

ROK V. — 1909.

LWÓW.

Nakładem Związku polskich gimnastycznych Towarzystw sokolich.

I. Związkowa drukarnia we Lwowie, ul. Lindego l. 4.

1909.

Spis rzeczy

V. rocznika „Dodatku do czasop. Przewodnik gimn. Sokół" r. 1909.

Artykuły ogólne.

Fizyologia i hygiena.

Systematyka ćwiczeń.

Metodyka ćwiczeń.